



ZECCHE

CONOSCERE PER PREVENIRE



COSA SONO LE ZECCHE?

Sono piccoli parassiti esterni diffusi in molti ambienti naturali.

Si nutrono del sangue di:

- ANIMALI DOMESTICI
- ANIMALI SELVATICI
- UOMO

Possono essere infette con organismi patogeni (batteri, virus, protozoi) e trasmetterli, durante il pasto di sangue, all'uomo e agli animali.

DOVE SI POSSONO INCONTRARE?

I luoghi più a rischio sono:

- BOSCHI E SOTTOBOSCHI
- PARCHI E GIARDINI
- CAMPI E PRATI INCOLTI
- LUOGHI FREQUENTATI DA ANIMALI SELVATICI

POSSONO CAUSARE MALATTIE ALL'UOMO?

Nell'uomo possono causare malattie:

- MALATTIA DI LYME O BORRELIOSI
- FEBBRE BOTTONOSA O RICKETTSIOSI
- ANAPLASMOSI
- ENCEFALITE DA ZECCHE (TBE)

ed altre

Dopo la morsicatura da zecca, in caso di comparsa di:

- ARROSSAMENTO CUTANEO
- ERITEMA NELL'AREA DEL MORSO
- SINTOMI SIMIL INFLUENZALI
- DOLORI MUSCOLARI ED ARTICOLARI

→ RIVOLGERSI AL MEDICO

I sintomi possono comparire anche 30-40 giorni dopo la morsicatura.



COSA FARE IN CASO DI MORSICATURA DA ZECCA?

- 1. RIMUOVERLA IL PIÙ PRESTO POSSIBILE**
afferrandola con una pinzetta vicino alla cute, tirare delicatamente imprimendo un movimento rotatorio
NON USARE PER LA RIMOZIONE: SOSTANZE OLEOSE, ACETONE O ALCOOL
ASSICURARSI DI NON AVER LASCIATO NELLA CUTE IL ROSTRO DELLA ZECCA
- 2. Dopo la rimozione della zecca DISINFETTARE**
l'area con prodotti non colorati, che potrebbero mascherare eventuali reazioni cutanee
- 3. NON BUTTARE LA ZECCA!**
L'Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte Liguria e Valle d'Aosta (IZSPLV) **ANALIZZA GRATUITAMENTE LE ZECCHE PRELEVATE DALL'UOMO:**
 - IDENTIFICA TUTTE LE ZECCHE a livello di specie
 - RICERCA I PATOGENI sulle zecche prelevate da:
 - soggetti in età pediatrica (< 14 anni) e > 65 anni
 - in caso di specifica richiesta da parte del medico
- 4. CONSERVARE LA ZECCA IN UNA PROVETTA:**
 - CONGELATA o in ALCOOL AL 70% (NON USARE L'ALCOOL ROSA)
- 5. FARE PERVENIRE LA PROVETTA CONTENENTE LA ZECCA ALL'IZSPLV**



COME PROTEGGERSI?

USARE UN ABBIGLIAMENTO ADEGUATO DURANTE LE ESCURSIONI

- SCARPE CHIUSE
- COLORI CHIARI
- MANICHE LUNGHE
- INDUMENTI STRETTI A POLSI E CAVIGLIE



USARE REPELLENTI

sugli abiti e sulle parti scoperte del corpo (ad esempio prodotti contenenti dietiltoluamide - DEET o permetrina) seguendo attentamente le indicazioni riportate in etichetta

ISPEZIONARE ATTENTAMENTE

abiti e superficie corporea al termine dell'escursione ed al rientro a casa

È CONSIGLIATO LAVARE GLI INDUMENTI A 60°C

<https://www.izsply.it/it/contatti/273-direzione-sanitaria/s-c-neuroscienze/1022-zecche.html>